

Cocktail Mojito au citron-limette



Recette par Kraft

Prép.	Prêt en	Portions
10 min	10 min	Donne 6 portions, 1 tasse (250 ml) chacune

ce qu'il vous faut

- 1 sachet (11 g) de préparation pour boisson hypocalorique *Cristal Léger* Citron-limette
- 2-1/2 tasses d' eau
- 1/2 tasse de rhum blanc
- 3 tasses de soda club
- 6 brins de menthe fraîche
- 1 lime, coupée en 6 tranches

ce qu'il faut faire

Verser le contenu du sachet, l'eau et le rhum dans un pichet en verre ou en plastique de 1,5 litre et remuer jusqu'à ce que la poudre soit complètement dissoute.

Incorporer le soda et la menthe.

Servir sur des glaçons dans de grands verres. Garnir d'une tranche de lime.

Trucs culinaires

Savoir-faire – Comment préparer une seule portion

Mélangez 1 sachet individuel (2,4 g) de préparation pour boisson hypocalorique *Cristal Léger* au citron-limette, 1 tasse d'eau, 1 tasse de soda nature et 1/4 tasse de rhum. Garnir d'une tranche de lime et d'une tige de menthe fraîche.

Variante sans alcool

Omettez le rhum; augmentez la quantité d'eau à 3 tasses et ajoutez quelques gouttes d'arôme artificiel de rhum.

Nutrition

Portions

Donne 6 portions, 1 tasse (250 ml) chacune

Information nutritionnelle

Portion Donne 6 portions, 1 tasse (250 ml) chacune

QUANTITÉ PAR PORTION

Calories	50
----------	----

% de la valeur quotidienne

Prenez de l'avance

Cette boisson peut être apprêtée à l'avance.
Incorporez le soda et la menthe au moment de servir. Garnir d'une tranche de lime.

Matières grasses	0g
Matières grasses saturées	0g
Cholestérol	0mg
Sodium	30mg
Glucides	1g
Fibres alimentaires	0g
Sucres	0g
Protéines	0g
Vitamine A	0 %DV
Vitamine C	6 %DV
Calcium	4 %DV
Fer	0 %DV

L'information nutritionnelle est offerte uniquement à titre de renseignement et indiquée en fonction des ingrédients et de la méthode de cuisson de chaque recette. Cette information peut varier selon le mode de préparation du mets, de l'origine et de la fraîcheur des ingrédients.