

Catégorie : Autocuiseur



## **Titre de la recette**

**Préparation :** Temps de préparation environ

**Cuisson :** temps de cuisson

**Rendement :** ? portions

**Auteur :** Mr/mme Untel

**Source :** mettre l'url du site d'où vient la traduction

## **Ingrédients**

1 ½ Lb (exemple)    Bœuf à ragoût (exemple)

## **Méthode/marche à suivre**

Enfariner le bœuf blablabla