

# metro



## Pouding au riz

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 1 Vote

 Sans Gluten

8	0:10	0:50	1:00
PORTIONS	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

### Ingrédients

1 Bâton de vanille

1 l Lait entier  
(4 tasses)

170 ml Riz à grains courts  
(2/3 tasse)

2 ml Sel  
(1/2 c. à thé)

1 Amande blanche entière

375 ml Crème 35%, fouettée  
(1 1/2 tasse)

Au goût, sucre

### Préparation

Dans une casserole à fond épais, placer le bâton de vanille dans le lait et porter à ébullition.

Laisser frémir 2 minutes et retirer la vanille. Ajouter le riz en brassant. Laisser mijoter à feu doux en remuant très souvent.

Cuire environ 45 minutes ou jusqu'à ce que le riz soit cuit.

Retirer du feu et ajouter le sel et l'amande. Laisser refroidir.

Incorporer la crème fouettée au riz refroidi. Au moment de servir, saupoudrer chaque portion de sucre.

Source : Metro

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.

