

metro



Garniture à sandwichs

Évaluer cette recette ★ ☆ ☆ ☆ ☆ 1 Vote

2	0:15	0:00	0:15
PORTIONS	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

125 ml Tofu
(1/2 tasse)

45 ml Sauce de type mayonnaise réduite en gras
(3 c. à soupe)

30 ml Estragon frais, haché
(2 c. à soupe)

Au goût, poivre

Préparation

Mélanger tous les ingrédients et garnissez vos pains préférés : pita, kaiser, bagel, sésame, pavot, taco...

Source : Metro

Accords vins et mets



Délicat et léger

Ces vins secs plutôt délicats se distinguent par leur couleur pâle, leurs arômes simples de fruits ainsi que par la sensation de fraîcheur qui naît de leur acidité. Ces vins secs plutôt délicats se distinguent par leur couleur pâle, leurs arômes simples de fruits ainsi que par la sensation de fraîcheur qui naît de leur acidité.

© Société des alcools du Québec, 2007

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.