

Pâte à dents blanchissante maison

- Le meilleur truc pour faire de la pâte à dents blanchissante maison!



Vous aurez besoin de :

- 1/3 de tasse (85 ml) d'huile de noix de coco vierge
- 1/4 de tasse (65 ml) de bicarbonate de soude
- 5 gouttes d'huiles essentielles à la menthe poivrée

Voici comment procéder :

1. Ajouter l'huile de noix de coco dans un bol.
2. Ajouter de l'eau dans un chaudron, placez le bol dans le chaudron et chauffez jusqu'à ce que ça l'huile ait fondu.
3. Ajouter le bicarbonate de soude et les huiles essentielles. Bien mélanger.
4. Transvider dans un contenant hermétique que vous tiendrez proche de votre lavabo.
5. Et voilà 😊

“ *Aujourd'hui, je vous propose un dentifrice 100% naturel qui est très bon pour blanchir les dents!
C'est facile à faire et économique...* ”

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)