

Vaporisateur pour le mal de gorge

- *Le meilleur truc pour faire un vaporisateur pour le mal de gorge!*



Vous aurez besoin de :

- 2 cuillères à soupe de miel
- 2 cuillères à thé de clou de girofle moulu
- 1/3 de tasse (85 ml) d'eau distillée
- Un entonnoir
- Un vaporisateur

Voici comment procéder :

1. Faites chauffer l'eau dans un petit chaudron.
2. Ajouter le miel et les clous de girofle.
3. Laisser mijoter pendant 20 minutes à feu moyen doux.
4. Retirer du feu, passer dans un tamis.
5. Utiliser un entonnoir pour transvider dans votre petit vaporisateur.

“ *Vous commencez à avoir un mal de gorge plutôt inconfortable? Voici un truc super facile pour se faire un vaporisateur très efficace afin de vous soulager!* ”

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)