



Le tonique

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

1	0:05	0:00	0:05
PORTION	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

Un peu de gingembre frais

1 Pomme

1 Orange, pelée

2 Carotte

Préparation

Passer les ingrédients des recettes dans une centrifugeuse ou dans un extracteur à jus.

Source : Chef Caroline McCann

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.