

Vaporisateur pour bien dormir (À mettre sur l'oreiller)

- *Le truc pour faire un vaporisateur pour bien dormir (À mettre sur l'oreiller)*



Vous aurez besoin de :

- 1 petit vaporisateur de 1 once
- 1/2 cuillère à thé d'alcool à friction (ou même de la vodka)
- 5 gouttes d'huiles essentielles de lavande
- 5 gouttes d'huiles essentielles de cèdre
- Eau distillée

Voici comment procéder :

1. Verser l'alcool dans le contenant.
2. Ajouter les huiles essentielles.
3. Remplir avec l'eau.

Comment utiliser :

1. Vaporiser sur l'oreiller et le drap contour près de l'oreiller.

Voici un petit truc tout simple pour faire un vaporisateur que vous utilisez sur votre oreiller afin de bien dormir :)

“

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)

