

metro



Le vert

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ☆ ☆ 6 Votes

1	0:05	0:00	0:05
PORTION	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

1 Concombre

4 Branches de céleri

2 Pommes vertes

8 Feuilles de chou frisé (borécole)

Jus de 1/2 citron

Un peu de gingembre frais

Préparation

Passer les ingrédients des recettes dans une centrifugeuse ou dans un extracteur à jus.

Source : Chef Caroline McCann

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.