

Mélange d'huiles essentielles pour soulager les maux de tête

- *Mélange d'huiles essentielles pour soulager un mal de tête (Très efficace)!*



Ce dont vous aurez besoin :

- 5 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée
- 5 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus
- 3 gouttes d'huile essentielle d'encen

Étapes :

1. Remplissez votre diffuseur d'huile essentielle d'eau, tel qu'indiqué.
2. Ajoutez les huiles essentielles.
3. Démarrez votre diffuseur et relaxez 😊

“ *Les soirées festives à vous coucher tard du temps des Fêtes vous ont laissé un mal de bloc? Pas de souci, ce truc vous soulagera!*

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)

