

# metro



## Marinade Teriyaki (asiatique)

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

225 ML | 0:15 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 0:30 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

60 ml Sauce v-h  
(1/4 tasse)

60 ml Sauce soya  
(1/4 tasse)

60 ml Vinaigre de riz  
(1/4 tasse)

30 ml Miel  
(2 c. à soupe)

15 ml Huile végétale  
(1 c. à soupe)

### Préparation

Mélanger tous les ingrédients.

Déposer les darnes ou les filets dans cette préparation et laisser mariner pendant 20 minutes.

Source : Metro

### Mentions légales

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.