

metro



Marinade aux fines herbes et à l'ail (méditerranéenne)

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ☆ 2 Votes

125 ML | 0:15 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 1:30 TEMPS TOTAL

Ingrédients

60 ml Fines herbes, hachées
(1/4 tasse)

125 ml Huile d'olive
(1/2 tasse)

1 Gousse d'ail, hachée finement

Sel et poivre

Préparation

Mélanger tous les ingrédients et verser sur le poisson.

Couvrir et laisser mariner pendant au moins une heure au réfrigérateur.

égoutter ensuite les filets sur du papier essuie-tout.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.