

metro



Marinade pour Rosbif Calypso

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ★ 2 Votes



Sans Gluten



Sans Lactose

4 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 6:15 TEMPS TOTAL

Ingrédients

Jus d'une orange

Jus de 1 citron

60 ml Jus de pamplemousse
(1/4 tasse)

125 ml Cassonade
(1/2 tasse)

5 ml Cannelle moulue
(1 c. à thé)

5 ml Muscade moulue
(1 c. à thé)

15 ml Miel
(1 c. à soupe)

15 ml Moutarde à l'ancienne

Préparation

Mélanger tous les ingrédients de la marinade et réfrigérer de 6 à 8 heures.

Source : Metro

Accords bières et mets



Robuste et maltée

Appréciée pour ses arômes grillés. Des saveurs de caramel et de malt grillé soulignent le caractère houblonné et amer de cette bière au corps moyen.

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

(1 c. à
soupe)

Metro Richelieu inc. , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.
