

MARINADE TERIYAKI

NIVEAU DE
DIFFICULTÉ

5 min
PRÉPARATION

Aucune
CUISSON

250 ml
(1
tasse)
PORTIONS



VALEURS NUTRITIVES PAR PORTION

17
CALORIES

1 g
PROTÉINES

3 g
GLUCIDES

INGRÉDIENTS

1/2 tasse	Sauce soya	125 ml
1/2 tasse	Jus d'orange	125 ml
1 c. à table	Gingembre frais haché	15 ml
1	Gousse d'ail émincée	1

PRÉPARATION

1. Combiner la sauce soya, le jus d'orange, le gingembre et l'ail.
2. Bien mélanger et réfrigérer.