

# metro



## Marinades aux cinq-épices

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ☆ 1 Vote



Sans Lactose

125  
ML

0:05  
PRÉPARATION

0:00  
CUISSON

0:05  
TEMPS TOTAL

### Ingrédients

60 ml Sauce soya  
(1/4 tasse)

15 ml Sherry  
(1 c. à soupe)

15 ml Oignon haché finement  
(1 c. à soupe)

15 ml Racine de gingembre, hachée finement  
(1 c. à soupe)

5 ml Cinq-épices en poudre  
(1 c. à thé)

30 ml Huile de sésame  
(2 c. à soupe)

### Préparation

Faire macérer la viande dans le mélange.

Source : Metro

### Mentions légales

#### Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.