



5 15

## Mini-pitas à la salade de thon et pomme verte

PORTIONS

**4 à 6 mini-pitas**

TEMPS DE PRÉPARATION

**15 minutes**

Ce sandwich à la salade de thon amusant deviendra assurément la vedette de la boîte à lunch des enfants (et des parents) !

### Ingrédients

- 1/2 pomme verte
- 1 boîte de thon de 170 g
- 30 ml (2 c. à soupe) de fromage cottage
- 30 ml (2 c. à soupe) de mayonnaise légère
- 4 à 6 minipitas

[Sélectionner tous les ingrédients](#)

---

### Préparation

- 1 Râper la demi-pomme dans un bol.
- 2 Égoutter le thon et l'ajouter dans le bol avec le fromage cottage et la mayonnaise. Saler, poivrer et remuer.
- 3 Couper les minipitas, les ouvrir et les remplir de salade de thon.