

Gruau à coupe épointée (steel cut oats) crémeux aux pêches

Préparation 5 m

Cuisson 3 m. Portions 4

2 pêches en dés
1 t. de gruau épointé
1 t. de lait de coco
faible en gras
2 t. d'eau
1/2 gousse de
vanille

Mettre tous les
ingrédients dans le
ip et cuire 3 m. sur
MANUAL.



Laisser descendre la
pression naturellement.

Traduit de : **INSTANT POT COOKBOOK: The
Ultimate 365 Best Instant pot pressure cooker.**