

Pâté de poulet en deux étapes

TEMPS DE PRÉP

10 MIN

TEMPS TOTAL

30 MIN

PORTION

4[Imprimer](#)[Sauver](#)

Ingrédients

Métrique Impérial

- 4 poitrines de poulet sans peau et désossées, coupées en morceaux
 - 1 boîte Soupe condensée Crème de poulet à faible teneur en gras, de CAMPBELL'S®
 - 1 sac mélange de légumes surgelés (brocoli, chou-fleur, carottes)
 - 8 biscuits à thé, chauds et coupés en moitiés
- Envoyer les ingrédients par courriel + Valeur Nutritionnelle**

Préparation

1. Faire revenir le poulet à feu mi-vif, dans une poêle à surface antiadhésive, en remuant souvent
2. Ajouter la soupe et les légumes. Couvrir et laisser mijoter pendant 10 minutes. Servir sur les moitiés de biscuits.

Avez-vous cuisiner cette recette?

Laissez un commentaire si-dessous.

