

Macaroni de paresseux

INGRÉDIENTS

1 livre de bœuf haché

Huile d'olive

1 bouteille de sauce pour pâtes aux tomates
(env. 24 oz.) 24 oz d'eau ou de bouillon de bœuf +
1/2 tasse

1 paquet de pâtes d'environ 1 lbs (macaroni,
fusilli, etc.) 1-2 tasses de légumes congelés pour
sauce à spaghetti Sel et poivre

Fromage pour gratiner



INSTRUCTIONS

Faire revenir le bœuf haché dans un peu d'huile d'olive en mode Sauté jusqu'à brunissement. Saler et poivrer.

- Ajouter les légumes congelés et faire sauter 1- 2 minutes.

- Ajouter la sauce tomate, l'eau ou le bouillon de bœuf.

- Ajouter les pâtes et remuer.
- Arrêter le mode Sauté, fermer le couvercle et programmer l'IP en mode Manuel/Pressure Cook selon le temps de cuisson ci- dessous.
- Cuire X minutes. Une fois le temps écoulé, laisser reposer 5 minutes et ensuite ouvrir la valve pour laisser sortir la pression. - Mettre dans des bols allant au four et faire gratiner au four.

Temps de cuisson :

Temps indiqué sur la boîte de pâtes divisé en 2,

-
**moins 2 minutes. (12 minutes / 2 = 6 minutes,
moins 2 minutes = 4 minutes)**