

Pizza au poulet et aux deux fromages



Recette par Kraft

Prép.	Prêt en	Portions
10 min	20 min	6 portions de 1/6 de la recette (159 g) chacune

ce qu'il vous faut

- 1 croûte de pizza cuite prête à l'emploi (12 pouces)
- 1/2 tasse de tartinade de fromage *Cheez Whiz*
- 2 tasses de poulet cuit haché
- 1 poivron vert, coupé en lanières
- 1 tasse de fromage Pizza mozzarella Super étirable râpé *P'tit Québec*

ce qu'il faut faire

Chauffer le four à 450 °F.

Tartinier la croûte à pizza de la tartinade de fromage *Cheez Whiz*.

Garnir du reste des ingrédients.

Cuire de 8 à 10 min ou jusqu'à ce que la croûte soit dorée.

Trucs culinaires

Substitut

Préparez la recette avec de la tartinade de fromage *Cheez Whiz jalapeno Tex Mex*.

Substitut

Remplacez le poulet cuit haché par des tranches de pepperoni.

Nutrition

Portions

6 portions de 1/6 de la recette (159 g) chacune

Information nutritionnelle

Portion 6 portions de 1/6 de la recette (159 g) chacune

QUANTITÉ PAR PORTION

Calories	290
----------	-----

% de la valeur quotidienne

Matières grasses	11g
Matières grasses saturées	5g
Cholestérol	50mg
Sodium	600mg
Glucides	26g
Fibres alimentaires	1g
Sucres	3g
Protéines	22g
Vitamine A	6 %VQ
Vitamine C	25 %VQ
Calcium	20 %VQ
Fer	8 %VQ

L'information nutritionnelle est offerte uniquement à titre de renseignement et indiquée en fonction des ingrédients et de la méthode de cuisson de chaque recette. Cette information peut varier selon le mode de préparation du mets, de l'origine et de la fraîcheur des ingrédients.