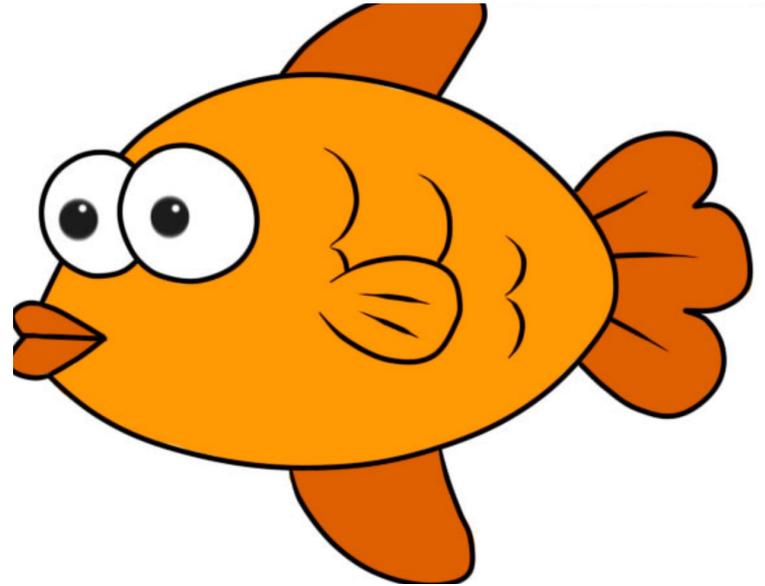


Poisson
méditerranéen



6 filets de poisson blanc
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
10 tomates cerises, coupées en deux
2 gousses d'ail, écrasées
1 tasse d'olives, dénoyautées, tranchées
3 cuillères à soupe de câpres marinées
1 cuillère à thé de thym séché
Sel et poivre au goût

Ajouter tous les ingrédients dans un bol résistant à la chaleur.

Ajouter une tasse d'eau dans l'instant pot. Placez un sous-plat à l'intérieur et le bol au-dessus.

Couvrir et régler l'option manual. Baisser la pression rapidement

et la minuterie pendant 3 minutes.

Traduit de :

Stewart, Diane Instant Pot: Top 1001 Instant Pot Recipes For You

