

metro



Pouding au riz et aux raisins

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ☆ 4 Votes



Sans Gluten

8	0:05	1:30	1:35
PORTIONS	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

125 ml Riz non cuit
(1/2 tasse)

1 l Lait
(4 tasses)

125 ml Sucre
(1/2 tasse)

1 ml Muscade
(1/4 c. à thé)

125 ml Sel
(1/2 c. à thé)

125 ml Raisins secs
(1/2 tasse)

Préparation

Laver et égoutter le riz ; mêler tous les ingrédients dans la partie supérieure du bain-marie.

Cuire au bain-marie à feu doux pendant 1 1/2 heure ; ajouter les raisins secs.

Cuire 30 minutes de plus ou jusqu'à ce que le liquide soit absorbé.

Source : Metro

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc. , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.