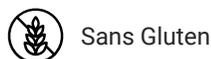


# metro



## Purée de pommes de terre à l'ail et au persil

Évaluer cette recette ★★★★★ 1 Vote



Sans Gluten

4 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:25 CUISSON | 0:40 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

**680 g (1 1/2 lb)** Pommes de terre rouges moyennes, non pelées et coupées en dés

**30 ml (2 c. à soupe)** Margarine

**2** Ail

**60 ml (1/4 tasse)** Lait écrémé

**30 ml (2 c. à soupe)** Persil

### Préparation

Dans une casserole moyenne, placer les pommes de terre et couvrir d'eau. Porter à ébullition à feu vif. Réduire à feu doux et laisser mijoter 20 minutes, ou jusqu'à ce que les pommes de terre soient très tendres; égoutter. Dans la même casserole, faire fondre la margarine Becel® Or à feu moyen et cuire l'ail en remuant, environ 1 minute ou jusqu'à ce que le mélange soit parfumé.

Remettre les pommes de terre dans la casserole; piler. Incorporer le reste des ingrédients.

Source : Metro

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.