



Gruau d'avoine sans cuisson, fruits tropicaux et Nutella®

Par Coup de Pouce

COMMANDITÉ PAR

nutella®

INGRÉDIENTS

- 2 tasses de gros flocons d'avoine
- 2 tasses de lait 2%
- 1/4 tasse de Nutella®
- 1/4 tasse d' ananas coupé en dés
- 1 kiwi coupé en dés
- 2 cuillères à table d' amandes tranchées grillées
- 2 cuillères à table de noix de coco râpée grillée

Préparation	15 minutes
Réfrigération	8 heures
Portion(s)	4 portions

PRÉPARATION

1. Répartir les flocons d'avoine dans 4 bols ou pots en verre d'une capacité de 1 t (250 ml) chacun. Verser 1/2 t (125 ml) du lait dans chaque bol et mélanger. Couvrir et réfrigérer 8 heures ou jusqu'au lendemain.
2. Au moment de servir, garnir chaque portion de 1 c. à soupe (15 ml) du Nutella®, de l'ananas et du kiwi. Garnir des amandes et de la noix de coco.

nutella[®]

Inspirez-vous au [nutella.com](https://www.nutella.com)
