

# Shake de protéine au Mocaccino

- Une recette de shake de protéine au mocaccino pour les sportifs!



## Ingrédients :

- 1/2 cuillère à glace (scoop) de poudre de protéine au chocolat
- 1 cuillère à glace (scoop) de **poudre de protéine à la vanille**
- 3/4 de tasse (190 ml) de **lait d'amande**
- 3/4 de tasse (190 ml) de café froid
- (optionnel) pépites de chocolat pour la décoration

## Préparation :

1. Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur.
2. Activer à HIGH jusqu'à la consistance désirée.

*Une recette de shake de protéine qui ravigote en énergie et régénère les muscles des sportifs après un entraînement intensif...*

“

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)