

Biscuits de pommes

- Le déjeuner de biscuits de pommes super facile à faire (et nourrissant!)



Ingrédients :

- 1 pomme
- 1/4 de tasse (65 ml) de beurre d'arachides (ou **beurre d'amandes**)
- 1/4 de tasse (65 ml) d'amandes tranchées
- 1/4 de tasse (65 ml) de noix de Grenoble concassées
- 1/4 de tasse (65 ml) de flocons de noix de coco
- 1/4 de tasse (65 ml) de pépites de chocolat

Préparation :

1. Tranchez la pomme en rondelles et retirer le cœur (et les pépins).
2. Bien beurrer un côté de la rondelle de pomme avec le beurre d'arachides.
3. Garnir d'amandes, noix, flocons de noix de coco et pépites de chocolat!

“

Voici un petit déjeuner santé, léger, délicieux et facile à préparer... Ça s'amène également très bien comme collation!

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)