

Fudge santé au beurre d'amande

- La recette de fudge santé au beurre d'amande super facile à faire (seulement 2 ingrédients!)



Ingrédients :

- 1/2 tasse (125 ml) de **beurre d'amande**
- 2 cuillères à soupe et demie d'huile de noix de coco
- Optionnel : quelques gouttes de sirop d'érable

Préparation :

1. Dans un chaudron, combinez le beurre d'amande et l'huile de coco.
2. Réchauffer doucement à feu doux jusqu'à ce que le beurre d'amande et l'huile se mélangent bien. Mélanger.
3. Ajouter les quelques gouttes de sirop d'érable. (S'il y a lieu)
4. Verser dans un plat Tupperware ou un plat Pyrex et mettre au congélateur pendant quelques heures.
5. Couper et servir!

Vous avez le goût de vous gâter avec un bon dessert qui fond dans la bouche, mais vous ne voulez pas compromettre vos efforts de bien manger? Essayez ce fudge super FACILE à faire; seulement DEUX ingrédients et aucun sucre ajouté :)

“

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)