

# Smoothie pêche et framboises énergisant

- Un énergisant smoothie pêche et framboises (Très facile à faire!)



## Ingrédients :

- 1 tasse (250 ml) de framboises
- 3/4 de tasse (190 ml) de pêches coupées en dés
- 1/4 de tasse (65 ml) de yogourt grec à la vanille
- 1/3 de tasse (90 ml) de **lait d'amandes**

## Préparation :

1. Placez tous les ingrédients dans votre mélangeur et activer jusqu'à ce que la texture soit lisse.
2. Ajouter du lait d'amandes si vous le trouvez trop épais.

“

*Le temps des framboises est enfin commencé, c'est un vraiment bon moment pour se faire un smoothie tellement rafraîchissant!*

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)

