

Wrap au beurre d'arachides, miel et bananes

- Le délicieux wrap dessert au beurre d'arachides, miel et bananes (Super facile à faire!)



PRÉPARATION
2 MIN

TEMPS TOTAL
2 MIN

PORTIONS
2

Ingrédients :

- 1 wrap ou tortilla de blé entier
- 1 cuillère à soupe de beurre d'arachides
- 1/2 banane
- 1/2 cuillère à soupe de miel

Préparation :

1. Badigeonner votre wrap de beurre d'arachides.
2. Étendre des rondelles de bananes.
3. Verser un filet de miel.
4. Rouler et couper le wrap en deux.

Bon appétit!

“

Aujourd'hui, je vous propose une recette vraiment super facile pour faire des délicieux wrap « dessert » au beurre d'arachides, banane et miel! Très bon et ça fait changement :)

Merci d'imprimer ma recette! Passez le message que vous l'avez prise sur ChefCuisto.com :)

