

Dentifrice solide maison

- Recette zéro déchet de dentifrice solide maison (Facile à faire)!



Ce dont vous aurez besoin :

- 5 cuillères à café (25 mL) de carbonate de calcium
- 1 cuillère à café (5 mL) de charbon actif
- 10 grammes d'huile de coco
- 1 pincée de clou de girofle en poudre
- 4 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

Étapes :

1. Dans un bol, mélangez le carbonate de calcium, le charbon actif et la poudre de clou de girofle.
2. Incorporez l'huile de coco et les huiles essentielles.
3. Mélangez jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène.
4. Versez dans un petit contenant.
5. Pour l'utiliser, humidifiez votre brosse à dent et la frotter sur la pâte.
6. Entre les brossages, il est bien important de laisser le pot ouvert jusqu'à ce que le dentifrice soit sèche.

“ Protégez votre émail avec des ingrédients naturels et efficaces. En plus d'être zéro déchet, c'est économique! Sourire éclatant garanti ;) ”

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)

