

## **Betteraves en tranche IP**

[Sarah Tremblay](#) [Mardi 8 janvier 2019](#)

J'ai épluché et couper en tranche minces mon 5lbs de betteraves. J'ai mis 1 tasse et demie d'eau dans le fond du IP et mes betteraves dans le panier vapeur (j'ai fait deux batch sinon le panier était trop plein).

Cuisson Pressure Cook High 5 minutes avec un NR de 3 minutes et un QR par la suite. Elles sont parfaites !

Habituellement cette technique au four me prend 1:30! Il ne reste plus qu'à les faire mariner