



## **Chili con carne**

2 lb bœuf haché 450 g extra-maigre  
2 poivron rouge coupéen dés  
2 poivron jaune coupé en dés  
1 boîte de tomates broyées 796 ml  
1 boîte tomates en dés  
8 c. à thé assaisonnement pour chili 20 ml  
1 boîte haricots rouges 540 ml, rincés et égouttés  
1 boîte haricots noirs 540 ml, rincés et égouttés

15 ml (1 c. à soupe) d' huile d'olive  
2 oignons hachés

### **Préparation**

Mettre l'instant pot en mode sauté, cuire le bœuf haché et l'oignon. Ajouter le reste des ingrédients et mettre en mode manual/pressure Cook pendant 8 min.

Photoet adaptation de Nathalie Ouellet

Adaptation de; <http://www.5ingredients15minutes.com/fr/recettes/plats-principaux/boeuf/chili-con-carne/>