

Délicieux mélange de pommes de terre et carottes

,Portions: 6

Cuisson 10 m.

2 lbs de carottes, hachées

4 lbs de pommes de terre, coupées en morceaux

1 c. à thé d'assaisonnement italien

1/2 tasse de bouillon de légumes

3 gousses d'ail, hachées

1 oignon, coupé en dés

2 c. à soupe d'huile d'olive extra vierge



Ajouter l'oignon à l'instant pot et faire sauter pendant 5 minutes à la position SAUTÉ. Ajouter les carottes et

faire revenir pendant 5 minutes. Ajouter le reste des ingrédients et bien mélanger. Sceller

l'instant pot avec le couvercle et cuire

à MANUAL/PRESSURE HIGH

pendant 10 minutes.



Faire relâcher la pression naturellement puis ouvrir le couvercle.

Traduit de:

Instant Pot Cookbook: The Best 618 Instant Pot Recipes You'll Ever Eat; Fast, Easy and Delicious Recipes for Health and Rapid Fat Loss with Nutritional Facts for Every Recipe » de Susan Moore.