



Haricots verts ail et sésame

4 portions

Préparation 5 m.

Cuisson 5 m.

5 t. d'haricots verts parés

4 gousses d'ail émincées

1/2 t. de bouillon de poulet

1 c. à table d'huile de sésame

1 c. à table de graines de sésame grillées

1/4 de t. de poivron rouge haché

Mettre les haricots, le bouillon et l'ail dans l'instant pot. Cuire 5 m. sur **MANUAL/PRES DIRE COOK**. dépressuriser rapidement.

Enlever les haricots de la casserole et mettre l'ail de côté. Mettre les haricots dans un bol et y ajouter l'ail, l'huile et les graines de sésame. Garnir avec le poivron rouge.

Traduit de : Chef effect. The effective vegetarian instant pot cookbook