



## **Patates douces crémeuses à l'érable**

3 livres de patates douces pelées et coupées en cubes de 1 po.

3 c. à table de beurre

1/2 c. à thé de canelle

1/4 de t. sirop d'érable

1/4 de t. de crème

Sel et poivre

Placer les pommes de terre dans le instant pot et les couvrir d'eau.

Cuire 4 m. sur MANUAL HIGH.

Depressuriser rapidement.

Enlever l'eau des pommes de terres et les retourner dans la cuve. Ajouter, le beurre, la canelle, la crème et piler les pommes de terres pour en faire une purée. Ajouter le sel et poivre.

Traduit de :Delicious Under  
Pressure: Over 100 Pressure  
Cooker and Instant Pot TM