

Poivrons



Plat d'accompagnement

Temps de préparation: 10 minutes

Temps de cuisson: 8 minutes

Portions: 4

2 poivrons jaunes tranchés finement

1 poivron vert tranché finement

2 poivrons rouges tranchés finement

2 tomates hachées

2 gousses d'ail émincées

1 oignon rouge émincé

Sel et poivre noir au goût

1 botte de persil finement haché

Un filet d'huile d'olive

Mettre l'instant pot en mode **Sauté**, ajouter l'huile, chauffer, ajouter l'oignon, remuer et laisser cuire 2 minutes. Ajouter les poivrons rouges, jaunes et verts, les tomates, le sel et le poivre, remuer, couvrir et cuire à puissance élevée pendant 6 minutes. Ajouter l'ail et le persil, mélanger.

Traduit de :

Instant Pot Cookbook: 777 Instant Pot Recipes.

Delicious Meals to Enjoy With Your Family



