

Riz au poulet et au brocoli

Personnes 6

Temps de préparation: 5 minutes

Temps de cuisson: 15 minutes

2 cuillères à soupe de beurre

1 1/2 livre de poitrines de poulet désossées, tranchées

2 gousses d'ail émincées

1 oignon haché

Sel et poivre au goût

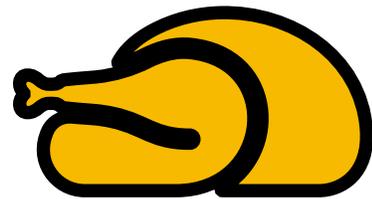
1 1/3 tasse de riz à grains longs

1 1/3 tasse de bouillon de poulet

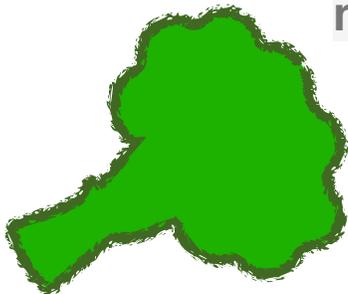
1/2 tasse de lait

1 tasse de bouquets de brocoli

1/2 tasse de fromage cheddar râpé



Placer l'instant pot sur SAUTÉ. Faire fondre le beurre et ajouter le poulet, l'ail et les oignons. Ajouter le sel et le poivre. Cuire 5 m. jusqu'à ce que le poulet commence à dorer. Ajouter le riz, le bouillon de poulet et le lait. Ajouter le brocoli et le fromage et cuire pour 15 m. Faire descendre la pression naturellement.



Traduit de :

500 Instant Pot Recipes: Easy and

Delicious Recipes For Your Whole Family (Electric Pressure Cooker Cookbook) » de Melissa Reeve.