



5 15

## Salade de pâtes ranch pour enfants

PRESENTED BY:



SERVES

4

PREP TIME

15 minutes

COOK TIME

10 minutes

### Nutrition facts

Par portion: calories 612; protéines 22 g; matières grasses 37 g; glucides 46 g; fibres 3 g; fer 3 mg; calcium 228 mg; sodium 559 mg

### Ingredients

- 4 oeufs
- Sel au goût
- 750 ml (3 tasses) de farfalles
- 250 ml (1 tasse) de cheddar marbré coupé en dés
- 1 poivron rouge coupé en dés
- 1/3 de concombre coupé en dés
- 45 ml (3 c. à soupe) de simili-bacon émietté

### Pour la sauce:

- 125 ml (1/2 tasse) de mayonnaise MAG
- 30 ml (2 c. à soupe) de crème sure 14%
- 30 ml (2 c. à soupe) de lait 2%
- 15 ml (1 c. à soupe) de persil frais haché
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre d'oignon
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poudre d'ail
- Sel et poivre au goût

[Select all ingredients](#)

### Étapes

- 1 Dans une casserole, déposer les oeufs et couvrir d'eau froide. Porter à ébullition, puis saler. Ajouter les pâtes et cuire 10 minutes à feu moyen. Égoutter, puis refroidir immédiatement sous l'eau très froide 1 minute. Écaler les oeufs et les couper en petits morceaux.

couper en petits morceaux.

- 2** Dans un saladier, fouetter les ingrédients de la sauce. Ajouter les pâtes, les oeufs, le fromage, le poivron, le concombre et le simili-bacon. Remuer.