



Sandwichs au fromage fondant façon Sloppy Joe

 PRÉPARATION : 25 MIN

Grâce à cette recette de sandwichs au fromage fondant façon Sloppy Joe, vous n'avez plus à choisir entre deux mets favoris. Ces sandwichs au fromage fondant façon Sloppy Joe combinent les délicieuses saveurs du bœuf barbecue et du fromage fondu. Alors, pourquoi attendre? Préparez sans plus tarder votre nouvelle recette des soirs de semaine occupés.

Qu'est-ce qu'il me faut ?

4 PORTIONS

- 3/4 lb (375 g) de bœuf haché extramaigre
- 1/2 tasse de poivron vert et 1/2 tasse d'oignons hachés
- 1/2 tasse de sauce barbecue *Heinz* style Texas Intense et épicée
- 8 tranches de pain au levain
- 8 c. à thé de margarine non hydrogénée, divisées
- 1 tasse de 3 fromages Mexicana râpés finement *Cracker Barrel*

Que dois-je faire ?

Étape 1

Faire revenir la viande à feu mi-vif dans une grande poêle antiadhésive; égoutter. Remettre la viande dans la poêle. Ajouter les légumes; faire revenir 5 min ou jusqu'à ce qu'ils soient à peine tendres. Incorporer la sauce barbecue; cuire de 1 à 2 min ou jusqu'à ce que le tout soit chaud, en remuant souvent. Mettre le mélange de viande dans un bol. Bien essuyer la poêle à l'aide de papier essuie-tout.

Étape 2

Badigeonner uniformément 4 des tranches de pain de 4 c. soupe de la margarine; mettre, côté margarine vers le bas, dans la poêle. Garnir du mélange de viande et du fromage; couvrir du reste des tranches de pain. Badigeonner le dessus des sandwichs du reste de la margarine.

Étape 3

Cuire les sandwichs 3 min de chaque côté ou jusqu'à ce que le fromage fonde et que les sandwichs soient dorés des deux côtés.

Conseils des Cuisines
Kraft

Nutrition

Calories

500

Présentation suggérée

Accompagnez ce plat de bouchées de pomme de terre cuites au four.

Substitution(s)

Préparez la recette avec votre sauce barbecue *Kraft* favorite.

	% valeur quotidienne
Matières grasses 22 g	34 %
Matières grasses saturées 9 g	45 %
Cholestérol 80 mg	
Sodium 1020 mg	43 %
Glucides 45 g	15 %
Fibres alimentaires 2 g	8 %
Sucres 10 g	
Protéines 31 g	
Vitamine A	10 %
Vitamine C	30 %
Calcium	6 %
Fer	35 %

Portions

4 portions de 1 sandwich chacune

Les renseignements sur la nutrition sont estimés sur la base des ingrédients et du mode de cuisson propres à chaque recette, et ne sont fournis qu'à des fins d'information seulement. Veuillez noter que les données concernant la nutrition peuvent varier en fonction des modes de préparation, ainsi que de l'origine et de la fraîcheur des ingrédients utilisés.