

metro



Sauce à l'ail et aux fines herbes

Évaluer cette recette ☆☆☆☆☆ 0 Vote

6 PORTIONS | 0:15 PRÉPARATION | 0:00 CUISSON | 0:15 TEMPS TOTAL

Ingrédients

250 ml Yogourt grec nature
(1 tasse)

5 ml Moutarde de Dijon
(1 c. à thé)

2 Gousses d'ail émincées

30 ml Fines herbes fraîches (ciboulette, estragon,
(2 c. à basilic et persil)
soupe)

1 ml Sel
(1/4 c. à
thé)

5 ml Huile d'olive
(1 c. à thé)

Préparation

Dans un bol en verre, mélanger tous les ingrédients ensemble.

Couvrir et réfrigérer jusqu'à utilisation.

Source : Metro

Mentions légales

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.