

# metro



## Sauce passe-partout

Évaluer cette recette ★★☆☆☆ 1 Vote



Sans Gluten



Sans Lactose

4 PORTIONS | 0:05 PRÉPARATION | 0:15 CUISSON | 0:20 TEMPS TOTAL

### Ingrédients

**45 ml** Huile d'olive  
(3 c. à soupe)

**15 ml** Jus de citron ou de lime  
(1 c. à soupe)

**1** Gousse d'ail, hachée

**10 ml** Herbes fraîches au choix (aneth, basilic,  
(2 c. à thé) coriandre, menthe)

Au goût, sel et poivre du moulin

### Préparation

Dans un bol, mélanger tous les ingrédients. Badigeonner généreusement poissons et fruits de mer durant la cuisson ou utiliser cette préparation comme marinade.

Donne 60 ml (1/4 tasse) de sauce.

Source : Metro

### Mentions légales

#### Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

#### Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

**Metro Richelieu inc.**, ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.