

metro



Sauce pour fruits grillés au jus d'orange

Évaluer cette recette ★★★★★ 1 Vote

 Sans Gluten

500
ML

0:05
PRÉPARATION

0:04
CUISSON

0:09
TEMPS TOTAL

Ingrédients

500 ml Jus d'orange et calcium ajouté
(2 tasses)

30 ml Fécule de maïs
(2 c. à soupe)

30 ml Beurre
(2 c. à soupe)

125 ml Sucre
(1/2 tasse)

2 ml Extrait d'orange
(1/2 c. à thé)

Préparation

Dans une casserole, mélanger tous les ingrédients.

Porter à ébullition, en remuant doucement pendant 3 à 4 minutes.

Réserver à couvert.

Accompagner les fruits grillés d'un morceau de gâteau ou d'un sorbet aux fruits et arroser avec la sauce.

Source : Lassonde

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.