

metro



Soupe aux légumes toute simple

Évaluer cette recette ★ ★ ★ ★ ☆ 7 Votes



Sans Gluten



Sans Lactose

10	0:15	1:00	1:15
PORTIONS	PRÉPARATION	CUISSON	TEMPS TOTAL

Ingrédients

3 l Bouillon de poulet
(12 tasses)

4 Carotte, en dés

1 Branche de céleri, en dés

1/2 Petit rutabaga, en dés

1 Oignon, émincé

540 ml Tomates en dés
(19 onces)

Au goût, sel et poivre noir

Préparation

Dans une grande casserole, amener le bouillon de poulet à ébullition. Ajouter les carottes, le céleri, le rutabaga et l'oignon. Laisser mijoter environ 30 minutes.

Ajouter les tomates, le sel et le poivre. Laisser mijoter encore 30 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient cuits.

Source : Metro

Accords vins et mets



Délicat et léger

Ces vins secs plutôt délicats se distinguent par leur couleur p^âçle, leurs arômes simples de fruits ainsi que par la sensation de fraîcheur qui naît de leur acidité. Ces vins secs plutôt délicats se distinguent par leur couleur pâle, leurs arômes simples de fruits ainsi que par la sensation de fraîcheur qui naît de leur acidité.

© Société des alcools du Québec, 2007

Mentions légales

Recettes sans gluten

Assurez-vous de n'utiliser que des céréales, farines et féculés certifiées sans gluten et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Recettes sans lactose

Assurez-vous de n'utiliser que des laits, yogourts, beurres, fromages et autres produits « laitiers » sans lactose et de bien lire les étiquettes de produits lors de l'achat.

Metro Richelieu inc. , ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant ce site de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.
