

# Remède naturel contre les allergies de printemps

- Un remède naturel contre les allergies de printemps (Économique et facile)



## Vous aurez besoin de :

- 7 gouttes d'huiles essentielles à l'eucalyptus
- 5 gouttes d'huiles essentielles à l'arbre à thé (tea tree)
- 5 gousses d'huiles essentielles à la citronnelle (Lemongrass)
- 2 gouttes d'huiles essentielles au citron
- Un [inhalateur pour aromathérapie](#)

## Voici comment procéder :

1. Mettre les huiles essentielles dans un petit bol et bien mélanger.
2. Placer une mèche de coton dans le bol et lui donner le temps d'absorber les huiles.
3. Avec des pinces à sourcils, mettre dans l'inhalateur. Bien sceller.
4. Utilisez quelques fois par jour pendant la saison des allégies.

## Notes :

Certaines huiles essentielles peuvent être dangereuse pour les enfants, alors je le conseille que pour les adultes.

“ Voici un truc maison pour se faire un inhalateur très efficace contre les allergies de printemps.  
C'est facile et économique!

Merci d'imprimer mon astuce! Passez le message que vous l'avez pris sur MeilleursTrucs.com :)