

Sloppy Joes



Ingrédients:

2 1/4 livres de boeuf haché

1 gros oignon, haché finement

3 gousses d'ail émincées

3 cuillères à thé de sauce Worcestershire

3/4 tasse de sauce chili ou au goût

1 1/2 canettes (14 oz chacune) sauce tomate

1/2 tasse d'eau

1 1/2 cuillère à soupe de cassonade

3 cuillères à thé de jus de citron

3 cuillères à thé de poudre de chili ou au goût

2 cuillères à thé de moutarde sèche

Petits pains, fendus en 2 horizontalement, pour servir

Sélectionnez l'option SAUTÉ.

Ajouter le bœuf et cuire jusqu'à ce que le bœuf soit brun.

Ajouter le reste des ingrédients et remuer.

Fermez le couvercle.

Cuire 1 h. Sur la basse pression.

Note de la traductrice. D'autres recettes du même genre donnent pour la cuisson un temps de de 5 m. sur MANUAL PRESSURE.

Traduit de :

Stewart, Diane Instant Pot: Top 1001 Instant Pot Recipes For You.