

# Poulet aux poivrons

Préparation 5 m.

Cuisson 8

2 poitrines de poulet

2 tasses de bouillon de poulet

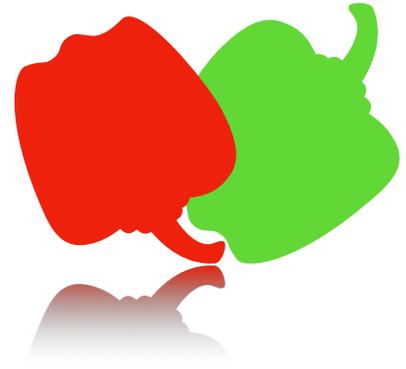
1/2 t. de crème sûre

1 poivron vert coupé en lanières

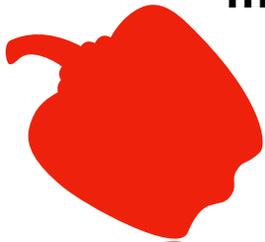
1 poivron rouge coupé en lanières

1 oignon rouge tranché

2 c. à table de poudre d'ail



Mettre tous les ingrédients dans l'instant pot et cuire 8 m. à **MANUAL/PRESSURE**. laisser la pression descendre lentement.



(Recette non testée).

Traduit de : **Instant Pot Cookbook : 130 Easy Recipes to Satisfy Everyone** de Shon Brooks.