



5 15

Yogourt à boire

PRESENTED BY:

nutrinor
COOPÉRATIVE
laitfermente.ca
inspirez-vous!

SERVES

4

PREP TIME

10 minutes

Ingredients



1 litre (4 tasses) de
yogourt grec à la vanille
0%



30 ml (2 c. à soupe) de
zestes de lime



300 g (2/3 de lb) de fruits
au choix (mangue,
fraises, bleuets...)
surgelés



180 ml (3/4 de tasse) de
lait 2%



60 ml (1/4 de tasse) de
sucre

[Select all ingredients](#)

Étapes

- 1 Dans le contenant du mélangeur électrique, déposer le yogourt, les zestes de lime, les fruits, le lait et le sucre.
- 2 Émulsionner de 1 à 2 minutes, jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.